



COMPORAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA



LAVARE FREQUENTEMENTE
LE MANI.



INDOSSARE GLI APPOSITI
DPI (MASCHERINE, GUANTI).



MANTENERE LA DISTANZA DI
SICUREZZA DI ALMENO 1 M.



NON LASCIARE OGGETTI
PERSONALI NEGLI SPAZI COMUNI.



NON TOCCARE
OCCHI, NASO E BOCCA
CON LE MANI.



STARNUTIRE O TOSSIRE
UTILIZZANDO FAZZOLETTI
MONOUSO, IN MANCANZA
STARNUTIRE NELLA PIEGA
DEL GOMITO.



SMALTIRE FAZZOLETTI,
MASCHERINE, GUANTI NEGLI
APPOSITI CONTENITORI.



COME LAVARSI LE MANI

CON ACQUA E SAPONE OCCORRONO 60 SECONDI



1

BAGNA BENE LE MANI
CON L'ACQUA.



2

APPLICA UNA QUANTITÀ
DI SAPONE SUFFICIENTE
PER COPRIRE TUTTA
LA SUPERFICIE DELLE MANI.



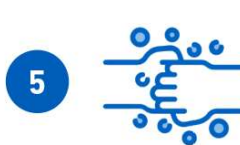
3

FRIZIONA BENE LE MANI
PALMA CONTRO PALMA.



4

FRIZIONA IL PALMO SINISTRO
SOPRA IL DORSO DESTRO
INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO
E VICEVERSA.



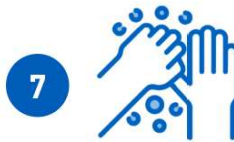
5

FRIZIONA IL DORSO DELLE DITA
CONTRO IL PALMO
OPPOSTO TENENDO LE DITA
STRETTE TRA LORO.



6

FRIZIONA LE MANI PALMA CONTRO
PALMA AVANTI E INDIETRO
INTRECCIANDO LE DITA DELLA MANO
DESTRA INCROCIATE CON QUELLE
DELLA SINISTRA.



7

FRIZIONA IL POLLICE DESTRO
MANTENENDOLO STRETTO
NEL PALMO DELLA MANO
SINISTRA E VICEVERSA.



8

FRIZIONA RUOTANDO AVANTI
E INDIETRO LE DITA DELLA MANO
DESTRA STRETTE TRA LORO
NEL PALMO DELLA MANO
SINISTRA E VICEVERSA.



9

FRIZIONA IL POLSO RUOTANDO
AVANTI E INDIETRO LE DITA
DELLA MANO DESTRA STRETTE
TRA LORO SUL POLSO SINISTRO
E RIPETI PER IL POLSO DESTRO.



10

SCIACQUA ACCURATAMENTE
LE MANI CON L'ACQUA.



11

ASCIUGA ACCURATAMENTE
LE MANI CON UNA
SALVIETTA MONOUSO.



12

USA LA SALVIETTA MONOUSO
PER CHIUDERE IL RUBINETTO.

COME INDOSSARE LA MASCHERINA



1
PRIMA DI INDOSSARE UNA MASCHERINA,
LAVA LE MANI CON UN GEL A BASE ALCOLICA
O CON ACQUA E SAPONE.



2
PASSA LE DITA ATTRAVERSO GLI ELASTICI.
LO STICK PER IL NASO DOVREBBE ESSERE SOPRA.
POSIZIONA LA MASCHERA SUL NASO E SULLA BOCCA.



3
METTI GLI ELASTICI DIETRO LE ORECCHIE. TIRA LA
MASCHERA DAI BORDI SUPERIORE E INFERIORE PER
APRIRE COMPLETAMENTE LE PIEGHE.



4
INDOSSA E FORMA IL RINFORZO SOPRA IL PONTE DEL
NASO PER RIDURRE AL MINIMO IL PASSAGGIO D'ARIA.



5
EVITA DI TOCCARE LA MASCHERA MENTRE LA STAI
UTILIZZANDO. SE LA TOCCHI, LAVA SUBITO LE MANI.



6
TOGLI LA MASCHERINA AFFERRANDO GLI ELASTICI E
TOGLIENDOLI DALLE ORECCHIE SENZA TOCCARE LA
PARTE DAVANTI. SMALTISCI LA MASCHERA DOPO
L'USO. INFINE LAVATI ACCURATAMENTE LE MANI.